

JUNTA ANIMA de 26 de Julho a 27 de Agosto de 2021

Notas: Todos os Pratos são Acompanhados com Salada Mista (Alface e Tomate)

A Bebida disponibilizada será sempre Água

TURNO A 26 a 31 julho	Segunda-Feira Dia 26	Terça-Feira Dia 27	Quarta-Feira Dia 28	Quinta-Feira Dia 29	Sexta-Feira Dia 30
Sopa	Creme de Legumes	Creme de Alho Francês	-----	Sopa Juliana	Creme de Legumes
Prato	Frango estufado com Esparguete	Empadão de Carne	Sandes de Panado e Bifanas c/ Batata Frita	Massa à Bolonesa	Hambúrguer de Carne com Arroz
Prato Vegetariano	Legumes Gratiandos	Legumes Gratiandos	Sandes de Hummus e Guacamole (com alface e tomate)	Massa à Bolonesa de Feijão	Hambúrguer Vegetariano com Arroz

Sobremesa	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época
------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

TURNO B 02 a 06 agosto	Segunda-Feira Dia 2	Terça-Feira Dia 3	Quarta-Feira Dia 4	Quinta-Feira Dia 5	Sexta-Feira Dia 6
Sopa	Creme de Cenoura	Creme de Legumes		Creme de Alho Francês	Sopa Juliana
Prato	Lasanha	Douradinhos e Calamares com Arroz de Tomate	Sandes de Frango e Atum (com alface e tomate) c/ Batata Frita	Massa de Atum	Arroz de Frango
Opção Vegetariana	Lasanha Vegetariana	Falafel com Arroz de Tomate	Sandes de Hummus e Guacamole (com alface e tomate)	Massa com soja e legumes salteados	Arroz de Grão com Legumes Salteados

Sobremesa	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época
------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

TURNO C 09 a 13 Agosto	Segunda-Feira Dia 09	Terça-Feira Dia 11	Quarta-Feira Dia 12	Quinta-Feira Dia 13	Sexta-Feira Dia 14
Sopa	Creme de Legumes	Creme de Alho Francês	-----	Sopa Juliana	Creme de Legumes
Prato	Hambúrguer de Carne com Arroz	Empadão de carne	Sandes de Panado e Bifanas c/ Batata Frita	Massa à Bolonhesa	Calamares e arroz de Cenoura
Prato Vegetariano	Hambúrguer Vegetariano	Legumes Gratiandos	Sandes de Hummus e Guacamole (com alface e tomate)	Massa à Bolonhesa de Feijão	Almondegas de Ervilhas c/ Arroz de Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época

JUNT'ANIMA

CAMPOS DE FÉRIAS



TURNO D 16 a 20 Agosto	Segunda-Feira Dia 16	Terça-Feira Dia 17	Quarta-Feira Dia 18	Quinta-Feira Dia 19	Sexta-Feira Dia 20
Sopa	Creme de Cenoura	Creme de Legumes		Creme de Alho Francês	Sopa Juliana
Prato	Lasanha	Douradinhos e Calamares com Arroz de Tomate	Sandes de Frango e Atum (com alface e tomate) c/ Batata Frita	Massa de Atum	Arroz de Frango
Opção Vegetariana	Lasanha Vegetariana	Falafel com Arroz de Tomate	Sandes de Hummus e Guacamole (com alface e tomate)	Massa com soja e legumes salteados	Arroz de Grão com Legumes Salteados
Sobremesa	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época

JUNT'ANIMA

CAMPOS DE FÉRIAS



Junta de Freguesia
de
Freguesia de São João
Baptista e Santa Maria dos Olivais

TURNO E 23 a 27 Agosto	Segunda-Feira Dia 23	Terça-Feira Dia 24	Quarta-Feira Dia 25	Quinta-Feira Dia 26	Sexta-Feira Dia 27
Sopa	Creme de Legumes	-----	-----	Sopa Juliana	Creme de Legumes
Prato	Hambúrguer de Carne com Arroz	-----	Sandes de Panado e Bifanas c/ Batata Frita	Massa à Bolonhesa	Almondegas com Arroz de Cenoura
Prato Vegetariano	Hambúrguer Vegetariano	-----	Sandes de Hummus e Guacamole (com alface e tomate)	Massa à Bolonhesa de Feijão	Almondegas de Ervilhas c/ Arroz de Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época	----- -	Fruta da Época	Mix Sobremesas	Fruta da Época